



AÇÃO DE FORMAÇÃO

Fundamentos do KATA

Intermédias e Avançadas

BASSAI DAI
KANKU DAI
GOTUSHIO SHO
LINSU

01

NOVEMBRO 2024

09H30 às 13H30

Local

ALVERCA, Pavilhão CEBI

FORMADOR:
Sensei Pete Pacheco

INSCRIÇÃO EM: até 28 de Outubro

0,8 UC
COMPONENTE ESPECÍFICA
COD: 54742204



A KATA constitui-se como um meio primordial para o desenvolvimento e aperfeiçoamento de competências motoras, em qualquer via de prática e, sobretudo, em qualquer fase da vida.

OBJETIVOS

Esta ação de formação surge com o intuito de melhorar a qualificação dos treinadores de karaté no âmbito de aprofundar o conhecimento teórico-prático sobre os Katas, numa abordagem abrangente das técnicas executadas, e da sua aplicação prática. Promover a autoreflexão sobre as práticas no ensino da didática do karate com especial incidência na modalidade de KATA.

DATA

A atividade será realizada no dia 1 de novembro de 2024

LOCAL

Pavilhão Gimnodesportivo da Fundação CEBI
Rua Maria Eduarda Segura de Faria, N.º 2, 2615-354 Alverca do Ribatejo

COORDENAÇÃO TÉCNICA

António Quaresma

Diretor do Departamento de Formação da FNK-P; Doutor em Educação; Mestre em Psicologia do Desporto; Pós-graduado em Envelhecimento: Atividade Física e Autonomia Funcional; Licenciado em Educação Física e Desporto; Treinador de Karate (Grau II), Formador e Investigador.

FORMADORES

Sensei Peté Pacheco

- 8ºDan JKA World Federation; Membro do Shihankai JKA World Federation; - Membro do Comité Técnico da JKA-Europa, Instrutor A, Examinador A e Árbitro A da JKA World Federation; - Licença especial de examinador das graduações até 3ºDan da JKA World Federation; - Licença especial de examinador das qualificações internacionais de instrutor D, examinador D e árbitro D da JKA World Federation; - Responsável técnico dos cursos de qualificação de instrutor, examinador e árbitro da JKA Portugal;
ex-Selecionador nacional da FNK-P; Treinador de karaté (Grau IV)

PÚBLICO ALVO

A Ação de Formação é destinada a treinadores de karaté de todos os graus

PROGRAMA

9h30-10h30	Estudo do Kata Bassai Dai
10h30-11h30	Estudo do kata Kanku Dai
11h30-12h30	Estudo do Kata Gojushio sho
12h30-13h30	Estudo do kata Unsu

Nota: Para participar na ação é necessária a utilização do karaté-gi



INSCRIÇÕES

O número máximo de vagas é de 100 **participantes**.

Data limite de inscrição até dia 28 de outubro de 2024

Inscrições no link: https://form.jotform.com/askpportugal/inscricao_form

IBAN: PT50 0033 0000 0005 5473234 05

PREÇO

A ação de formação tem o custo de:

Sócios ASKP = 16€

Não Sócios = 24€

UNIDADES DE CRÉDITO

0,8 Unidades de Crédito para a Formação Contínua Específica

CONTACTOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
ASKP (geral)	askp.direccao@gmail.com

Lisboa, 2 de outubro de 2024

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da ASKP

Carlos Mendes